



K F U M
Stavanger
Håndball

Årsrapport lagene 2021

Damelaget

Damelagets sesong har dessverre, også i år vært preget av etterdønningene fra pandemi og i tillegg langvarige skader. Vi startet opp i høst med en stamme av spillere fra tidligere sesonger, men uten keeper. Dette ordnet seg heldigvis etter hvert og i tillegg fikk vi påfyll av noen spillere utenfra så vi var en gruppe på rundt 18-19 ved sesongstart. I dag er vi 14 stk.

Vi startet serien med å vinne 2 av de første 3 kampene, men deretter ble dessverre høsten preget av flere langvarige skader. Så kom Omikron og sesongen ble midlertidig stoppet igjen. Det førte til at noen sluttet og når vi i tillegg fikk ett par (gledelige) graviditeter. Vi heller ikke har den bredden i troppen vi startet sesongen med. Etter at vi startet opp igjen, IGJEN, har smitten gått på rundgang i laget og vi har så vidt klart å stille lag til kampene nå i februar og mars. Men sesongen må gjennomføres og vi spiller på!

Pr. i dag er halve sesongen gjennomført og vi står fremdeles med de 2 seirene fra seriestarten. Og med 12 kamper igjen står kampen for oss først og fremst om å beholde plassen i 4. divisjon!

Men gløden i laget, miljøet og viljen til å stå på har kanskje ikke vært større på mange år og vi håper og tror ennå at trenden skal snu!

Årets hjertesukk fra damelaget er at vi som vanlig ikke får påfyll nedenfra egen klubb. Det er dessverre årevis siden egne spillere ikke forsvant fra klubben etter 15-16års alder! Det kan umulig være nødvendig, eller ønskelig at ALLE spillere bytter klubb etter dette. Her har KLUBBEN en stor jobb å gjøre hvis en ønsker å ha ett damelag i KFUM!

J2007

Kfum 2007 består av 25 treningsivrige jenter som trener 4 ganger i uken i Ynglingen og Vikinghallen. Treningene er en variasjon av rene håndballøkter samt basisøker/styrkeøker.

Jentene er så heldige å ha ett trofast trenersteam med hovedtrener Bjørn Helle og assistent trener Vibeke Aune.

Jon Nordmark var oppmann frem til august, deretter tok Anita Måland over rollen.

2007 jentene var påmeldt tre lag i 20/21 serien: J13 bredde, J13 øvet samt J14 øvet.

Alle tre lagene hadde meget gode sportslige resultater helt frem til covid stanset all form for aktivitet for barn og unge mars 2021.

Planlagt tur til cup i Danmark ble dessverre avlyst samt flere nærliggende planlagte cuper som kongeparken cup, Hana cup, Kåsen cup mm.

Starten på serien 21/22 har også blitt påvirket av covid restriksjoner, men jentene fikk heldigvis spilt flere seriekamper frem til neste nedstengning som startet november 21.

Før denne nedstengningen klarte 2007 å delta på Trollcup med to lag der det ene laget gikk ubeseiret til topps i cupen!

Sosiale arrangement har dessverre vært få av pga restriksjonene, så våre faste månedlige kveldsmat samlinger, sommeravslutning samt juleavslutningen måtte avlyses.

Så 2007 jentene, trenere og all fansen gleder seg veldig til en covid fri 2022 fullt av kamper, cuper og sosiale arrangement 😊

J2008

Utviklingen i laget:

- Det har vært jevn utvikling for hele laget i løpet av 2021 tross noe variable treningsforhold, sykdom og kampaktivitet. Mestringsnivået i laget er fortsatt noe varierende, men alle jentene synes det er veldig gøy og miljøet i laget er bra. Vi har hatt digital kontakt med jentene under periodene med nedstengning, og har da kjørt styrkeøkter med digital instruksjon. Ut over dette har jentene fått forslag til egentreningprogram i periodene hvor halltrening ikke har vært tillatt.

- Jentene har blitt tøffere og laget har fått bedre håndballforståelse. Det jobbes mye med bevegelsesmønster i angrep, 3:2:1 forsvar og 5:1 forsvar, kontringer og fart, bruk av banens bredde, pådrag og fotarbeid i alle spillets faser.

- Vi trente styrke/fysisk før halltrening en gang i uken. Det merkes at jentene nyter godt av denne styrketreningen.

- Vi har pr i dag 2 keepere på laget. Kirsten Pettersen har vært med på treninger når det har vært mulig for henne mtp helsen. Dette har vært og er et utrolig viktig bidrag, som vi er veldig takknemlige for og som keeperne setter stor pris på!

Info om laget:

- Vi har totalt hatt 2 påmeldte lag for sesongen 21/22.

- Vi har spilt med 1 lag i J13 Øvet og 1 lag i J13 Bredde serien denne sesongen. Breddelaget fikk spille en del kamper før jul, mens øvet laget hadde færre oppsatte kamper. Dette har medført opphopning av kamper i 2022.

- Hovedtrener Monica Sandve har ikke kunnet fungere som trener i 2021, grunnet sykdom. I hennes fravær har vi fått hjelp av Rolf Håkon Holmboe, som har tatt på seg rollen som hovedtrener. Dette har vært helt avgjørende for lagets opprettholdelse og videre utvikling. Vi er selvsagt utrolig takknemlige for at Rolf Håkon kunne bistå laget vårt med dette!

Treninger:

- Jentene har trent mye på nye angrepsformasjoner (f.eks. rundgang med strek, jugge, osv.) samt bevegelsesmønster med bue og bruk av dybde og bredde i banen. De har også lært seg å spille med strekspiller, samt ankomstspill.

- Vi har trent på og benyttet 3:2:1 forsvar store deler av 2021, men i oktober/november trente vi inn 5:1 forsvar som vi har lykkes godt med.

- Vi har også brukt en del av treningstiden på timing, komme i fart inn i ball, pasninger i fart, kontringer, skudd og fotarbeid.

Antall spillere:

- Vi er pt. 17 spillere, det var 2 spillere som sluttet i løpet av 2021 av ulike årsaker. Laget består av jenter fra Lassa skole, Eiganes skole og Våland skole. Vi er 5 trenere (som regel 2-3 trenere pr trening).

Hospitering:

- Utgått store deler av året pga Covid-19, men har hatt med J09-spillere på trening i perioder det har latt seg gjøre. Hospitering på en trening pr uke har tatt seg opp og blitt kjørt fast i 2022. J09 har da hatt med 4 jenter pr trening.

- For vårt eget lag har det ikke vært noe hospitering opp til J07. Årsaken til dette handler nok mest om at J07 er veldig mange spillere, og at det har vært krevende med korona-situasjonen.

- For kommende sesong har vi et ønske om å kunne ha med J09-spillere også på kamper, både i øvet J14 og i bredde J14.

Turneringer/hjemmekamper:

- Høsten 2021 gjennomførte vi de hjemmekampene som kunne gjennomføres for både øvet og bredde laget vårt ihht. til gjeldende smittevern.

- Vi deltok på Kongeparken Cup, Beach-håndball Cup og TrollCup i 2021.

Sosialt:

- Vi hadde sommer-avslutning og rakk å gjennomføre en kveldsmat før jul
- Det har ellers vært lite sosialt grunnet korona-restriksjoner.

Generelt:

- Vi har 4 trenere som har gjennomført trener 1 kurs. 1 Trener har gjennomført Trener 2.
- Det har vært flere jenter som har slitt med kne-plager og diverse det siste året (årene), sannsynligvis pga vekst og fysisk utvikling. Dette kombinert med at vi har mistet to spillere og at noen av jentene også driver andre idretter, har medført at vi ofte har vært 10-13 jenter på trening. Dette er for få spillere til at treningene blir gode. Vi ser derfor nå etter muligheter til å kunne samarbeide med en annen klubb ved å trene sammen. Er pr nå i dialog med Tasta J08.
- Vi syns J2008 er en super gjeng med jenter, som virker å ha mye glede av håndballen og har blitt en godt sammensveiset gjeng.

Vi gleder oss til fortsettelsen og håper at alle fortsetter neste sesong.

J2009

Hvem er vi?

KFUM J09 er nå 11 jenter som har det veldig gøy sportslig og sosialt. I årets sesong har vi hatt ett lag i aktivitetsserien for J-12 (øvet), i tillegg har vi spilt med ett lag i J-13 (bredde).

Sosialt

Det sosiale er like viktig som det sportslige, og det var fantastisk kjekt å endelig få dra på turnering i Troll cup. Vi har ofte kveldsmat etter treningen, og hver sommer har vi sommeravslutning med pizza og utdeling av gave til laglederne. I januar startet vi sesongen med treningsleir, der vi spilte både håndball og fikk introduksjon til boksing 😊

Lagets «mål» for sesongen

Målet for sesongen var å bevare størrelsen på spillergruppen og ha høy % oppmøte på treningene, ergo at jentene har det gøy på trening. Det har vi klart. Jentene fortsetter å kose seg både i kamp og på trening, og vi har ikke mistet noen spillere denne sesongen 😊

Sportslig utvikling

Jentene har fortsatt den fine fremgangen fra forrige sesong. Vi periodiserer sesongen og har forskjellige fokusområder i de forskjellige periodene. Vi har jobbet mye med duellspill og forsvar mot linjespiller. 3-2-1 (J13) og 3-2 (J12) forsvaret fungerer nå veldig bra, og de fleste jentene kan spille alle posisjonene i forsvaret.

Treninger

Vi trener mandager, torsdager og fredager. Vi har halltid 1 time hver gang, men trener alltid 30 min på gangen først. På mandager er det styrketrening, med mobilitet de siste 5 min. På torsdagen er det spenst, koordinasjon og balanse, med mobilitet de siste 5 min. På fredager er det ballkontroll med alle mulige øvelser for kast/mottak/stuss

Vi har hatt besøk av en del spillere fra Tasta 09 og 2 spillere fra Brodd 09 på noen av treningene våre. Vi har klart å opprettholde bra treninger til tross for mye sykdom i perioder hvor vi var få på trening.

Trener- «hospitanter»

Noen av jentene trener med J-08 en gang i uken (når det har vært lov). Det har fungert bra og vært veldig gøy for jentene.

Vi har også hatt med oss 4+4 jenter fra 2010 en gang i uken. Dette har vært gøy for 09 jentene som da må innta en hjelpende rolle. Det har også vært gunstig når det gjelder å kunne spille med fulle lag.

Turneringer

Vi planlegger å delta i mange cup'er i kommende sesong, og muligens en tur til Svane Cup i Ålborg.

Trenerkurs

Sverre er i gang med Trener 2 utdannelsen og klar for teoretisk og praktisk eksamen i mai.

Resultater

Vi er fortsatt mest opptatt av om vi oppnår utviklingsmålene vi har satt oss før kampene, både individuelt og som lag.

Jentene holder et høyt nivå og vi har vunnet alle serie kamper både i J12 Øvet og i J13 Bredde. Alle jentene spiller på begge lagene.

I cup så har vi spilt opp en aldersklasse (J13), det har fungert bra og gitt jentene en god utfordring. I Kongeparken håndballcup vant vi alle kampene i gruppe spillet (ingen sluttspill pga Corona). I SSB Cup vant vi alle kampene i gruppe spillet, og kom dermed til A-sluttspill. Her vant vi en spennende kamp på sudden death, men røk deretter ut mot SIF som vant turneringen. I Trollcup kom vi også til A-sluttspillet hvor vi røk ut i første kamp mot Nærbø. Vi deltok også på beach håndball.

Trenerteam

Trenerteamet består av hovedtrener Sverre Helland, og hjelpetrenerne Kjetil Nærheim og May-Britt Sylter. Eli Lokna er oppmann og Astrid Karlstrøm kasserer.

J2010

Antall spillere og lag

I overgangen fra vår til høst mistet kullet en del spillere. I løpet av 2021 gikk vi fra å være 42 spillere på det meste til å være 31 spillere ved utgangen av 2021. Kullet har spillere fra 3 skoler i nærområdet.

Vi har hatt totalt fem lag påmeldt serien i år. Tre lag var påmeldt J11 øvet, ett lag J11 bredde og ett lag J12 bredde.

Kamper

Hele 2021 har vært påvirket av koronapandemien i gjennomføringen av kamper. Når aktivitetserien har blitt gjennomført har det vært med et redusert antall kamper og begrenset publikum. Lagene har spilt totalt 63 kamper i 2021.

Vi deltok på Kongeparken cup i mai og Sandnes sparebank cup i september. På grunn av usikkerhet knyttet til gjennomføring av Dyreparken cup reiste ikke lagene på denne som opprinnelig planlagt.

Jentene har stort sett spilt jevne kamper på alle nivåene. Det har vært en positiv opplevelse å ha et lag påmeldt et nivå opp. Der har alle som har ønsket å delta fått være med på kamper.

Treninger

Laget har tre treninger i uken, mandag 17-18, onsdager 15.30-17.00 og fredager 15.30-17.00. Det har i perioder vært redusert oppmøte på treningene. Mandager har fortsatt best oppmøte. En del spillere går ikke på alle treninger pga kollisjoner med andre aktiviteter i treningstiden.

Koronapandemien har i perioder lagt begrensninger for kontakt på tvers i hele gruppen. Når restriksjonene forsvant ble innholdet og fleksibiliteten til å mikse grupper mer på tvers av skoler og nivå lettere å håndtere. Reduksjon i antall spillere på kullet har også tillatt mer spill på hel og halv bane i treningstiden, dette har vært veldig positivt for spillerne.

Spillerne har hatt en positiv utvikling av håndballferdigheter gjennom året.

I september var alle jentene og trenere med på teoretisk og praktisk kurs om skadeforebygging som ble holdt av Stavanger idrettsklinikk.

Høsten 2021 hospiterte en gruppe på fire spillere på en trening i uken med 2009. Det er ulike meninger om verdien av hospitering i trenerteamet og ordningen vil bli evaluert våren 2022.

Sosialt

Det har vært få sosiale aktiviteter gjennom året. Vi holdt en intern årsfest/sommerfest, i tillegg rakk vi en kvelds i september i et vindu. Før jul måtte juleavslutningen gå ut pga mye smitte i laget.

Støtteapparatet

Det er syv trenere og en oppmann på laget. Vi er veldig heldige og har to tidligere 2004 spillere med i trenerteamet. På slutten av året fikk vi i tillegg en tidligere 2004 keeper med i gruppen, som har vært med på treninger en gang i uken. Vi hadde en sosialkomité og dugnadsgruppe som skulle ivareta aktiviteter knyttet til dette.

To av trenerne har gått videre på Trener 1 utdanningen for å fullføre denne. På grunn av korona har flere moduler også i år blitt avlyst. Det har blitt holdt to foreldremøter i år, et i mai og et i september.

J2011

Laget

Laget besto av 10 spillere ved utgangen av 2021, fordelt på ca. 3 skolekretser. Med så få spillere har det skapt noen utfordringer med hensyn til å få til effektive treninger, samt at man er avhengig av at så å si alle stiller til kamp. Allikevel har det vært god stemning, latter og glede, på tross av restriksjoner innført ifm pandemien.

Trenere/oppmann

Åshild Ulevåg Oksum har vært trener i hele 2021. Torunn Idsø Henriksen var trener frem til sommeren 2021, og Knut Øvernes var trener frem til høsten 2021. Etter sommeren tiltrådte Erik Oldekjær Knudsen som trener. Oppmann er Susanne Walters. Spillerne koser seg sammen med trenerne og tilegner seg stadig nye ferdigheter. Trenerne er veldig proaktive med hensyn til de utfordringer et lag med få spillere bringer, og har god dialog med J2010 og J2012 med hensyn til samarbeid.

Aktiviteter

Aktiviteter i 2021 har naturligvis blitt begrenset grunnet pandemien, men noen kamper, foreldremøter og sosiale sammenkomster har det blitt. I november var J2011 vert for kamper i Ynglinghallen. I den forbindelse fikk laget samlet inn penger via kiosksalg. Laget fikk også sponsormidler som ble benyttet på kjøp av overtrekks drakter.

J2012

Medlemmer/spillere gjennom sesongen:

Gruppen teller nå 28 spillere. Det vil si at det er tilvekst med ca. 5 spillere fra forrige sesong. Utenom tilvekst er det kun 1-2 spillere som har sluttet. I turneringer som er gjennomført sommer/høst har vi stilt med 3 lag, med varierende sammensetning. Utenom de faste trenerne Eirik B. og Ole Marius N. har Gunn Beate S. også bidratt som trenerforsterkning på noen av turneringene

Sportslige aktiviteter

Det er i 2021 gjennomført 32 treninger i Ynglinghallen

29 mai: 3 lag var påmeldt Kongeparken håndball cup i Stavanger idrettshall; alle 3 lag utmerket seg med å vinne nesten samtlige kamper.

Oktober: Kamp mot SIF

November: Miniturning Ynglingen; 3 lag

Sosiale arrangementer

Mai. Besøk i Kongeparken i fm kongeparken cup

9 desember. Juleavslutning med grøt og sosialt i Ynglingehallen

Lagkonto/økonomi

Dorull/kjøkken rull dugnad i februar/mars

Miniturnering november – kiosksalg

Økonomi pr. 31.12.21: Kr 26.388,47,-

J2013

Laget

Laget besto av 18 spillere ved utgangen av 2021. De kommer fra Lassa, Våland og Madlamark skolekretser. Laget trener hver tirsdag, og det har vært godt oppmøte på trening og turneringer. Det er god stemning i gruppen, og jentene har det kjekt på trening samtidig som de har hatt god framgang.

Trenere/oppmann

Elisabeth Førland Riseth har vært hovedtrener i hele 2021 med god støtte fra Kjetil Refvik. I tillegg har vi hatt hele 4 hjelpetrenerne iløpet av året: Åsfrid Ekkje, Stine Wærp, Kristian Marthinsen og Sølvi Eik.

Stine og Sølvi har også fungert som sosial komite for laget.

Stine Wærp var oppmann frem til sommeren 2021, etter sommeren overtok Svend Vihovde. Line Hermansen tiltrådte som kasserer etter sommeren.

Aktiviteter

Selv om det har vært begrensninger pga pandemi så har laget i løpet 2021 har laget fått deltatt på noen turneringer

- Kvernevik miniturnering – Mars
- Kongepark cup – Mai
- Tasta miniturnering – November

I tillegg arrangerte vi en miniturnering selv i desember som ga oss en fin inntekt til lagkassen.

Det store sosiale høydepunktet i 2021 var tur til Kongeparken ifbm Kongepark cup i Mai. I tillegg har trenerne vært flinke til å arrangere samlinger etter trening gjennom året.

J2014

Hvem er vi?

KFUM J2014 er ca 40 jenter som har det veldig gøy sportslig og sosialt.

Trenerteamet består av hovedtrener Sverre Helland, og hjelpetrenerne Silje Vågen, Marianne Doublet, Anna Wathne, Annika Torsteinbø, Kaja Jordanger, Kristine Økland, Lene Monsen, Maria Leitao, Tine Schreiner. I tillegg er Silje Vågen oppmann. Caroline Engelsen og Linda Egeland Berg er sosialansvarlig.

Lagets 'mål' for sesongen

Målet for sesongen var å opprettholde den store spillergruppen, og engasjere enda flere trenere. Det har vi klart.

Sportslig utvikling

Jentene har hatt en super utvikling. Mange begynner nå å forstå hva håndball går ut på 😊 Vi øver mye på kast og mottak. Noen har også begynt å mestre kast og mottak i fart.

Treninger

Vi trener tirsdager 17:30 til 18:30 i Ynglingen. Vi pleier å starte og slutte treningen med lek. Hoveddelen av treningen er håndballøvelser. Vi deler inn i 5 grupper og roterer gjennom forskjellige poster. Vi tar også gangen i bruk da vi kun har halv bane til rådighet 😊

Turneringer

Vi har deltatt i en turnering så langt, og håper på at de som har blitt avlyst vil gjennomføres før sesongslutt. Jentene storkoste seg og var veldig fornøyde med å få pokal etterpå. Vi skal delta på ny turnering nå til helgen, og har meldt på 8 lag til Kongeparken Håndball Cup.

Sosialt

Jentene koser seg sosialt på trening. Mye lek og morsomheter før, i, og etter treningen. Jentene kommer fra mange forskjellige skoler: Auglend, Eiganes, Hafrsfjord, Lassa, Madlamark, Sunde, Tjensvoll. Vi har ikke fått arrangere så mye sosiale sammenkomster som ønskelig pga Covid, men er i gang med planlegging nå.

Trenerkurs

Sverre og Lene var på minihåndball kurs og Sverre holder også på med Trener 2 utdannelsen.

J2015

Trenerteamet:

Hovedtrener er Janne Hjelm Epland.

Hjelpetrenerer er Tonje Brattaas, Martin Waldenstrøm og Ellen Gjerdsjø.

Laget:

Jenter på laget per mars 2022 er 25. Stort oppmøte på treningene med mindre det er en bursdagsfeiring.

Året har vært preg av pandemien. Jentene har fått deltatt på en ring. Det var stor stas.

J2016

Om laget:

Jenter 2016 laget er ca. 21 jenter. De har hatt det veldig fint sammen i 2021. Det har vært en del opphold grunnet topper i smitten men det føles som det har vært en god kontinuitet ellers. Mange som kommer på trening hver gang og alltid blide jenter som er entusiastiske og vil være med. De er veldig engasjerte.

Trener laget:

Trener laget er Meric Pakkan som hoved trener, Mari Kjønnørød og Silje Puntervold som hjelpetrenerer. De er veldig flinke med jentene - virker som alle blir sett og inkludert. De lager god stemning og har kjekke aktiviteter der jentene har det gøy men samtidig lærer seg å kjenne håndball. Jentene har ikke hatt kamper enda men øver på trening. Trenerne har nå fått tilgang til Learn Håndball appen.

Aktiviteter:

Vi har hatt juleavslutning med nisse som kom med godteposer og planlegger en påske og sommer samling.

Lagkonto:

På lagets konto har vi tilgang til 5000 fra klubben som oppstarts beløp. Samtidig fikk vi sponsorpenger på 5000 fra Lyse.